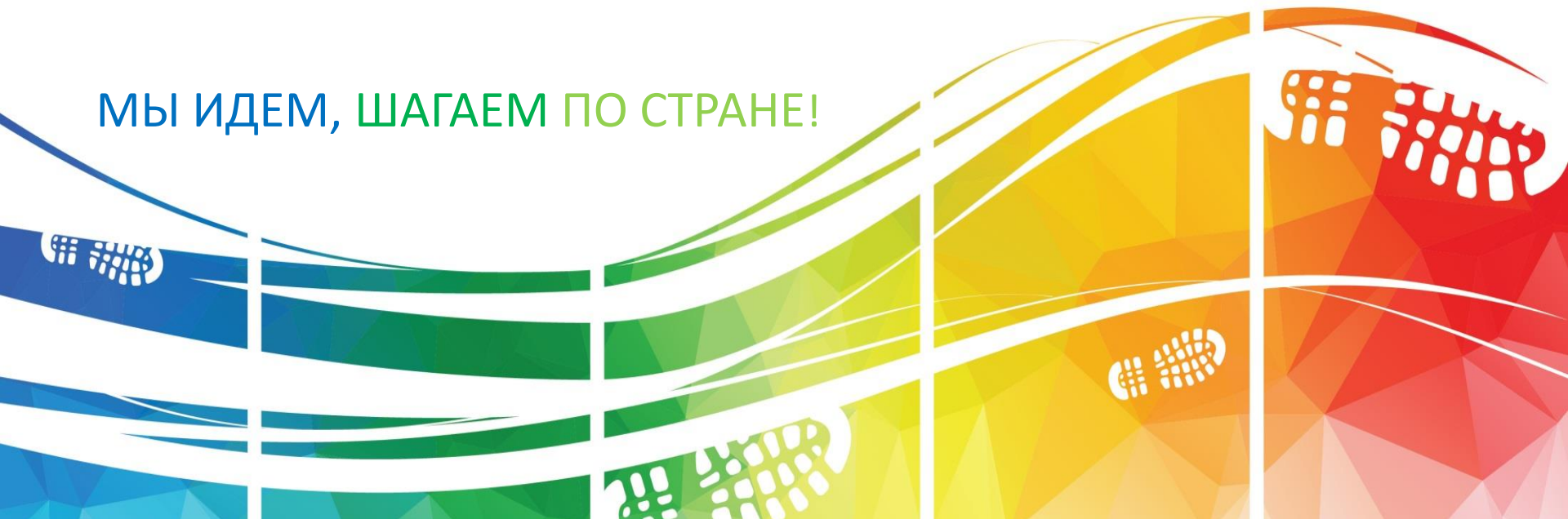




# ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОДЬБЫ 1- 2 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА

**4 октября поддержим нашу страну количеством шагов!**

МЫ ИДЕМ, ШАГАЕМ ПО СТРАНЕ!





## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

В первый уик-энд октября каждый год с 1991 г. миллионы людей во всем мире выходят на улицы для того, чтобы вместе провести Всемирный День ходьбы под эгидой ТАФИСА.

Организации-члены ассоциации **ТАФИСА** в каждом уголке земного шара проводят подобные мероприятия в тот же самый уик-энд. В 2009 г. число участников составило более 10 млн человек, все эти люди прошли определенную дистанцию в один и тот же уик-энд с целью популяризации преимуществ ведения здорового и физически активного образа жизни.



# МАРШРУТ



**Маршрут каждого этапа разрабатывается с учетом специфики места проведения, согласно следующим рекомендациям:**

- маршрут не должен превышать 2км и должен по возможности проходить по ровной поверхности и не быть трудным
- маршрут для ходьбы не должен содержать каких-либо опасностей на пути участников, которые могут привести к их травмам
- в местах, где должны учитываться экстремальные температуры окружающей среды, должны быть включены соответствующие меры предосторожности
- маршрутов может быть несколько, с учетом степени физической подготовки участников
- при организации нескольких маршрутов на этапе, место финиша должно остаться единым для всех участников.





## ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ



- **Пропаганда** здорового образа жизни и физической активности среди обучающихся
- **Массовость** – привлечение максимального количества детей к активному образу жизни
- **Продвижение** идеи единства и социальной сплоченности россиян





# УЧАСТНИКИ

**Мероприятие для обучающихся и физических способностей. Маршрут разработан с учетом подготовленности детей и погодными условиями.**

**К основной группе относятся следующие :**

- Преподаватели школы
- Обучающиеся
- Служащие и работники в возрасте от 25 до 50 лет





## ИДЕЯ



Большой однодневный марафон по территории России, 1-2 октября (суббота, воскресенье) с участием не менее одного города из каждого часового пояса Российской Федерации. Стартуя в одно время по своему часовому поясу, регионы «передают» друг другу эстафету, чтобы мероприятие «волной» прокатилось по всей России от Петропавловска-Камчатского до Калининграда.

## МЫ ИДЕМ ШАГАЕМ ПО СТРАНЕ!

Все участники на старте получают задание с которым проходят маршрут. На финише подсчитывается количество шагов и складывается в единую цифру – длину маршрута, с учетом результата каждого участника.





# БОЛЬШОЙ ФИНАЛ (площадь ДЮШС)



В присутствии финишировавших участников и зрителей происходит общий подсчет шагов, пройденных участниками в течение марафона.

Большой финал проходит на площади. Визуализируются статистические показатели: количество участников, пройденные шаги и километраж

ИТОГ:           3 класса: 6а, 8а, 10 -  
                  84 участника  
                  1 километр  
                  910 шагов





# ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОДЬБЫ 2016

**Всего шагов на дистанции  
1 км: 910 шагов**

