

## Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул

**Уважаемые родители!** Чтобы ваши дети хорошо отдохнули в летние каникулы, обогатились новыми яркими впечатлениями и полезными знаниями, а главное - сохранили и укрепили своё здоровье, необходимо:

- учить детей правилам безопасного поведения в различных ситуациях;
- организовать досуг ребенка, знать, где и с кем он общается, и осуществлять постоянный контроль.

**Помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) дети и подростки не должны находиться на улице без сопровождения взрослых!

**В целях обеспечения личной безопасности ребенка** не разрешайте ему разговаривать с незнакомыми людьми, уходить от дома без предупреждения, садиться к незнакомым людям в машину. Объясните ребенку, что он имеет полное право всегда сказать «нет», если этот «кто-то» пытается причинить ему вред.

Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Ни в коем случае не сердитесь и всегда принимайте сторону ребенка. Объясните, что некоторые факты нельзя держать в тайне, даже если ребенок пообещал кому-то хранить их в секрете.

Расскажите детям, что плавание и игры на воде кроме удовольствия могут быть опасны для жизни и здоровья. **Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь** - подчас минута может обернуться трагедией. Дети не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте. Взрослые, приведшие детей на водоём, должны сами уметь плавать, оказывать первую доврачебную помощь, владеть приемами спасения терпящих бедствие на воде.

**Чтобы дети не стали жертвами или виновниками дорожно-транспортного происшествия,** обучите их правилам дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

Проявляйте сами осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе и др. **Помните! Воспитывает не слово, а пример!**

Если вы решили приобрести ребенку велосипед (или другое транспортное средство), начните с изучения правил езды на велосипеде. **Знайте! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, - скутером, мопедом, квадроциклом!** И конечно, надо помнить, что достигнутый возраст не является гарантией безопасности жизни и здоровья ребенка на дорогах.

**Будьте предельно осторожны с огнем** сами и обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.

**Помните!** Дети беспечны и доверчивы, детское внимание бывает рассеянным. Поэтому регулярное напоминание несложных, но обязательных правил безопасного поведения в различных ситуациях необходимо для сохранения здоровья и жизни ребёнка!

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!**

