

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"БОЛОГОВСКИЙ РАЙОН"
МБОУ СОШ №1

РАССМОТРЕНО

на заседании
кафедры
естественных наук

Хмелева И.М.

Протокол № от
« » августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Котатова М.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
"СОШ №1"

Воронкова Н.В.
Приказ № _ от « »
августа 2024г.

Приложение к программе
(ID 1657538)
учебного предмета «Физическая культура»
для обучающихся 6 «В» класса

Учитель физической культуры:
Кирчина Ирина Юрьевна,
первая категория

Бологое 2024год

Поурочное планирование 6 «В» класса

№ п/п	Тема урока	Количество часов всего	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Возрождение Олимпийских игр. символика и ритуалы Олимпийских игр	1		https://урок.рф
2	История первых Олимпийских игр современности,	1		https://урок.рф
3	Составление дневника физической культуры, Упражнения для профилактики нарушения зрения	1		https://урок.рф
4	Физическая подготовка человека, Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com
5	Основные показатели физической нагрузки	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com
6	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com
7	Упражнения для коррекции телосложения	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com
8	Упражнения для профилактики	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com

	нарушений осанки			
9	Акробатические комбинации	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com
10	Акробатические комбинации	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com
11	Опорные прыжки через гимнастического козла	1		https://fiz-ura.jimdotrue.com
12	Опорные прыжки через гимнастического козла	1		https://урок.рф
13	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1		https://урок.рф
14	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1		https://урок.рф
15	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1		https://урок.рф
16	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1		https://урок.рф
17	Лазание по канату в три приема	1		https://урок.рф
18	Лазание по канату в три приема	1		https://урок.рф
19	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1		https://урок.рф
20	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1		https://урок.рф
21	Спринтерский бег	1		https://урок.рф
22	Гладкий равномерный бег	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
23	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/

	разбега способом «перешагивание»			
24	Прыжковые упражнения в длину и высоту	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
25	Метание малого мяча по движущейся мишени	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
26	Метание малого мяча по движущейся мишени	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
27	Передвижение одновременным одношажным ходом	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
28	Передвижение одновременным одношажным ходом	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
29	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
30	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262319/
31	Упражнения лыжной подготовки	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262319/
32	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262319/
33	Передвижение в стойке баскетболиста	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262319/
34	Передвижение в стойке баскетболиста	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262319/
35	Прыжки вверх толчком одной ногой	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262319/

36	Остановка двумя шагами и прыжком	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
37	Упражнения в ведении мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
38	Упражнения на передачу и броски мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
39	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
40	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
41	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
42	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
43	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
44	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
45	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
46	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
47	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715

48	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
49	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
50	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
51	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
52	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
53	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
54	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
55	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
56	Игровая деятельность с использованием	1		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715

	м технических приёмов ведения мяча			
57	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 1 км или 2 км. Эстафеты	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/

62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		
66	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1		

67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		
68	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 степени	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		