

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "БОЛОГОВСКИЙ РАЙОН"

МБОУ СОШ №1

РАССМОТРЕНО

на заседании
кафедры
естественных наук

Хмелева И.М.

Протокол № от
« » августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Кататова М.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
"СОШ №1"

Воронкова Н.В.
Приказ № _ от « »
августа 2024г.

Приложение к программе

(ID 1657538)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 6 «А» класса

Учитель физической культуры:
Кирчина Ирина Юрьевна,
первая категория

Бологое 2024год

Поурочное планирование 6 «А» класса

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Возрождение Олимпийских игр. символика и ритуалы Олимпийских игр	1	0	0		https://урок.рф
2	История первых Олимпийских игр современности,	1	0	0		https://урок.рф
3	Составление дневника физической культуры, Упражнения для профилактики нарушения зрения	1	0	0		https://урок.рф
4	Физическая подготовка человека, Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой	1	0	0		https://fiz-ra- ura.jimdotroe.com
5	Основные показатели	1	0	0		https://fiz-ra- ura.jimdotroe.com

	физической нагрузки					
6	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
7	Упражнения для коррекции телосложения	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
8	Упражнения для профилактики нарушений осанки	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
9	Акробатические комбинации	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
10	Акробатические комбинации	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
11	Опорные прыжки через гимнастического козла	1	0	0		https://fiz-ra-ura.jimdotroe.com
12	Опорные прыжки через гимнастического козла	1	0	0		https://урок.рф
13	Упражнения на низком	1	0	0		https://урок.рф

	гимнастическом бревне					
14	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1	0	0		https://урок.рф
15	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1	0	0		https://урок.рф
16	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1	0	0		https://урок.рф
17	Лазание по канату в три приема	1	0	0		https://урок.рф
18	Лазание по канату в три приема	1	0	0		https://урок.рф
19	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1	0	0		https://урок.рф
20	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1	0	0		https://урок.рф
21	Спринтерский бег	1	0	0		https://урок.рф

22	Гладкий равномерный бег	1				
23	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
24	Прыжковые упражнения в длину и высоту	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
25	Метание малого мяча по движущейся мишени	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
26	Метание малого мяча по движущейся мишени	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
27	Передвижение одновременным одношажным ходом	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
28	Передвижение одновременным одношажным ходом	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
28	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/

29	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
30	Упражнения лыжной подготовки	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262219/
31	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262219/
32	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262219/
33	Передвижение в стойке баскетболиста	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262219/
34	Передвижение в стойке баскетболиста	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262219/
35	Прыжки вверх толчком одной ногой	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262219/
36	Остановка двумя шагами и прыжком	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262455/
37	Упражнения в ведении мяча	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262455/
38	Упражнения на передачу и броски	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262455/

	мяча					
39	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
40	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
41	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
42	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
43	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
44	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
45	Игровая	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/

	деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча					n/715
46	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesso6/start/262455/n/715
47	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/715
48	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
49	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
49	Игровая деятельность с использованием	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/

	технических приёмов передачи мяча снизу и сверху					
50	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
51	Удар по катящемуся мячу с разбега		0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
52	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
53	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
54	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча		0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
55	Игровая деятельность с	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/

	использованием технических приёмов передачи мяча					
56	Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
57	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
62	Правила и техника выполнения	1	0	0		

	норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 1 км или 2 км. Эстафеты					
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3221/start/
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3221/start/
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3221/start/

66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3221/start/
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3221/start/
68	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3221/start/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	