

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
АДМИНИСТРАЦИЯ МО «БОЛОГОВСКИЙ РАЙОН»
МБОУ СОШ №1

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
начальной школы

Иванова Т.В.
от «27» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Котатова М.А.
от «27» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ№1"

Воронкова Н.В.
от «27» 08 2024 г.

Приложение к рабочей программе

(1069813)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

для обучающихся 1 – 4 классов

Бологое 2024

**Поурочное планирование
2 «Б» КЛАСС**

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата изуче ния	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс его	Контрол ьные работы	Практич еские работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855
2	Зарождение Олимпийских игр	1	0	1		https\urok.pf
3	Выносливость как физическое качество	1	0	1		https\urok.pf
4	Развитие координации движений	1	0	1		https\urok.pf
5	Развитие координации движений	1	0	1		https\urok.pf
6	Составление комплекса утренней зарядки	1	0	0		https\urok.pf

7	Подвижные игры с приемами и спортивных игр	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
8	Игры с приемами и баскетбола	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
9	Игры с приемами и баскетбола	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
10	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
11	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
12	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
13	Бросок мяча в колонне и неудобный	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/

	ый бросок					
14	Прием «волна» в баскетболе	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
15	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
16	Игры с приемами и футбола: метко в цель	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
17	Игры с приемами и футбола: метко в цель	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
18	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
19	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
20	Футбольный бильярд	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
21	Футбольный бильярд	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
22	Бросок ногой	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/

23	Бросок ногой	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
24	Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
25	Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/
26	Правила выполнения спортивных нормативов 2 степени	1	0	1		https://www.gto.ru/
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	1		https://www.gto.ru/
28	Освоение правил и	1	0	0		https://www.gto.ru/

	<p>техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры</p>					
29	<p>Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты</p>	1	0	1		<p>https://www.gto.ru/</p>
30	<p>Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м.</p>	1	0	0		<p>https://www.gto.ru/</p>

	Эстафеты					
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1	0	1		https://www.gto.ru/
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1	0	0		https://www.gto.ru/
33	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением	1	0	0		https://www.gto.ru/

	правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО					
34	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0		https://www.gto.ru/
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	0	0		

