

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ МО «БОЛОГОВСКИЙ РАЙОН»**  
**МБОУ СОШ №1**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании кафедры  
начальной школы

\_\_\_\_\_  
Иванова Т.В.  
от «27» 08 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_  
Котатова М.А.  
от «27» 08 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ "СОШ№1"

\_\_\_\_\_  
Воронкова Н.В.  
от «27» 08 2024 г.

**Приложение к рабочей программе**

(1069813)

**учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)**

для обучающихся 1 – 4 классов

**Бологое 2024**

**Поурочное планирование  
2 «А» КЛАСС**

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата изуче ния	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Вс его	Контрол ьные работы	Практич еские работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855</a>
2	Зарождение Олимпийских игр	1	0	1		<a href="https://урок.рф">https\урок.рф</a>
3	Выносливость как физическое качество	1	0	1		<a href="https://урок.рф">https\урок.рф</a>
4	Развитие координации движений	1	0	1		<a href="https://урок.рф">https\урок.рф</a>
5	Развитие координации движений	1	0	1		<a href="https://урок.рф">https\урок.рф</a>
6	Составление комплекса утренней зарядки	1	0	0		<a href="https://урок.рф">https\урок.рф</a>

7	Подвижные игры с приемами и спортивных игр	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
8	Игры с приемами и баскетбола	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
9	Игры с приемами и баскетбола	1	0	0		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
10	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
11	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	0		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
12	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
13	Бросок мяча в колонне и неудобный	1	0	0		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>

	ый бросок					
14	Прием «волна» в баскетболе	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
15	Прием «волна» в баскетболе	1	0	0		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
16	Игры с приемами и футбола: метко в цель	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
17	Игры с приемами и футбола: метко в цель	1	0	0		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
18	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
19	Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	0		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
20	Футбольный бильярд	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
21	Футбольный бильярд	1	0	0		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
22	Бросок ногой	1	0	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>

23	Бросок ногой	1	0	0		<a href="https://resh/edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh/edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
24	Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	1		<a href="https://resh/edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh/edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
25	Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	1		<a href="https://resh/edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/">https://resh/edu.ru/subject/lesson/4144/start/189765/</a>
26	Правила выполнения спортивных нормативов 2 степени	1	0	1		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	1		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>
28	Освоение правил и	1	0	0		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>

	техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры					
29	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	0	1		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м.	1	0	0		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>

	Эстафеты					
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1	0	1		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1	0	0		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>
33	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением	1	0	0		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>

	правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО					
34	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	0	0		<a href="https://www.gto.ru/">https://www.gto.ru/</a>
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	0	0		

