

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
АДМИНИСТРАЦИЯ МО «БОЛОГОВСКИЙ РАЙОН»
МБОУ СОШ №1

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
начальной школы

Иванова Т.В.
от «27» 08. 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Котатова М.А.
от «27» 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ№1"

Воронкова Н.В.
от «27» 08 2024 г.

Приложение к рабочей программе

(ID 915104)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

для обучающихся 1 – 4 классов

Бологое 2024

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/
2	Правила поведения на уроках физической культуры	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/
3	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	0	0		https://урок.рф
4	Считалки для подвижных игр	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/9/
5	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/9/
6	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	0	0		https://resh.edu.ru/subject/9/

7	Обучение способам организаци и игровых площадок	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
8	Обучение способам организаци и игровых площадок	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
9	Самостояте льная организаци я и проведение подвижных игр	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
10	Самостояте льная организаци я и проведение подвижных игр	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
11	Разучивани е подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
12	Разучивани е подвижной игры «Охотники и утки»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
13	Разучивани е подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/

14	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
15	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
16	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
17	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
18	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
19	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
20	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/

21	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
22	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	0	0	https://resh.edu.ru/subject/9/
23	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание. Подвижные игры	1	0	0	https://www.gto.ru/
24	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1	0	0	https://www.gto.ru/
25	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	0	0	https://www.gto.ru/

	ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры					
26	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	9	0		https://www.gto.ru/
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	9	0		https://www.gto.ru/
28	Освоение правил и	1	0	0		https://www.gto.ru/

	техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры					
29	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	0		https://www.gto.ru/
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1	0	0		https://www.gto.ru/
31	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м.	1	0	0		https://www.gto.ru/

	Подвижные игры					
32	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1	0	0		https://www.gto.ru/
33	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1	0	0		https://www.gto.ru/

Общее количество часов по программе -33 часа

